

PERKEMBANGAN PSIKOLOGIS REMAJA



Dr. Rini Nurahaju, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sosialisasi Pada Orang Tua Siswa
SMK Adhikawacana Surabaya

2018

SISTIMATIKA



- ❧ PENDAHULUAN
- ❧ CIRI-CIRI KIDS JAMAN NOW
- ❧ PERKEMBANGAN REMAJA
- ❧ PERILAKU POSITIF & NEGATIF PADA REMAJA
- ❧ PERAN ORANGTUA
- ❧ PENUTUP

PENDAHULUAN



- ☞ **Stanley Hall**, mendefinisikan masa remaja sebagai mereka yang mengalami perubahan karakter dari era kanak-kanak kepada masa kedewasaan.
- ☞ Beliau menyebutkan bahwa pada masa ini akan terjadi “storm & stress” atau dalam bahasa Indonesia dikenal dengan “badai & topan”.

CIRI-CIRI KIDS JAMAN NOW

Istilah "Kids Jaman Now" ngehits di medsos digunakan untuk menggambarkan perilaku anak muda zaman sekarang yang penuh rupa-rupa.

ANJAY

Mantap Soul

Bahasa kekinian Kuy, Takis Vroh, Mantap Soul, Leh Ugha, Anjay, Apakabs

Maunya beli gadget paling canggih yang 4G, 4.5G, 5G. Tapi susah sinyal. Udah gitu, kuota krisis pula



Mau tidur mainan hape. Ditanya kok enggak tidur, jawabnya insom. Besoknya bangun-bangun langsung cari hape lagi

Feed di Instagram gaya fotonya kompak dengan warna senada. Kadang pakai grid biar mantap soul

Nongkrong di kafe instagramable. Check in tiap nongkrong

Kemana-mana cari pasword Wi-fi sama colokan listrik

Lebih update gosip Selebgram & Youtubers dibanding seleb TV apalagi berita nasional

Pakai behel sama kacamata cuma buat gaya-gayaan

Gaya di sosmed upload foto liburan isinya foto selfie semua. Seneng banget foto kaki doang. Selfie pakai tongsis. Gayanya sok candid, nggak liat kamera. Foto pakai kamera hits bergaya fish-eye. Foto OOTD, VSCO pakai hashtag seabrek biar dapat banyak like. Enggak perlu krim pemutih cukup Camera B16 & Camera 360

Baju seragam dikedilin, ngepas badan

Yang dewasa masih pada jomblo, yang bocah udah "Ayah-Bunda'an"

Kak Seto
@kakseto

memang kids jaman now kelakuan'a sangat crazy, seperti'a pas lahir bukan'a diadzanin, malah didengerin musik hardcore.



Ikutan challenge hits di sosmed: Baby Shark, Turun Naik, Skip Challenge dll.




Ikut-ikutan bikin foto kekinian "Ini Papa-Mama Waktu Muda."

Waktu mau makan selfie, foto makanan, upload sosmed. Entah berdoa dulu apa enggak.



Diomelin orang tua ngelawan, diomelin pacar langsung diem.



Kalau bikin salah bukannya minta maaf malah bilang orang lain baper

Sumber: Diolah dari media sosial, forum internet, dan situs berbagi video.


PERKEMBANGAN REMAJA



- ∞ Perkembangan remaja terbagi tiga, yaitu
1. perkembangan fisik,
 2. perkembangan emosi dan
 3. perkembangan psikis.

1. Perkembangan Fisik



 **Piaget** menjelaskan, perubahan tinggi dan berat badan, organ-organ seksual, fungsi reproduksi, perkembangan pada otot serta tulang menjadi penanda perkembangan fisik.

2. Perkembangan Emosi



- ☞ Pada usia remaja, seseorang akan mengalami puncak emosional dalam hidupnya. Pertumbuhan organ seksual memiliki peran yang tinggi dalam perkembangan emosinya, misalnya saja muncul perasaan cinta dan hasrat terhadap lawan jenis.

3. Perkembangan Psikis



- ☞ Perasaan yang lebih sensitif.
Pada remaja perempuan mudah sekali cemas, menangis dan tertawa. Pada remaja laki-laki tidak terlalu terlihat.
- ☞ Reaktif.
Mudah memberikan respon terhadap rangsangan dari luar, terkadang agresif, terkadang bertindak tanpa berpikir.
- ☞ Kecenderungan melawan.
Terkadang cenderung kurang patuh kepada orang tua dan lebih nyaman jika bersama dengan teman-teman sebayanya.
- ☞ Kritis.
Dikarenakan perkembangan kecerdasannya menunjukkan gaya berpikir yang lebih abstrak dari sebelumnya.
- ☞ Suka mencoba hal baru.
Lebih tertantang untuk melakukan hal-hal yang sebelumnya belum pernah ia lakukan.

PERILAKU POSITIF & NEGATIF PADA SISWA SMK/SMU



❧ PERILAKU POSITIF

- ❧ Belajar kelompok untuk tugas sekolah
- ❧ Meraih prestasi (ekstra kurikuler - OR, seni, dll)
- ❧ Gotong royong (lingkungan sekolah, kampung)
- ❧ Mempelajari agama

❧ PERILAKU NEGATIF

- ❧ Tawuran
- ❧ Genk motor
- ❧ Membolos
- ❧ Merokok / minuman keras
- ❧ Narkoba / pergaulan bebas

Peran orangtua



1. Orang Tua sebagai Teladan

Memberikan contoh dan keteladanan perkataan, cara berbicara, cara berekspresi, bersikap, bertingkah laku

2. Orang Tua sebagai Pendamping

Mendampingi Remaja agar tidak terjerumus kedalam pergaulan bebas dan tindakan yang merugikan, Tidak menganggap remaja sbg anak kecil tapi menghargai jati dirinya, dilakukan dengan cara bersahabat dan lemah lembut, hindari sikap curiga (berlebihan), dialog terbuka dengan remaja

3. Orang Tua Sebagai Konselor

Membantu remaja ketika menghadapi masa sulit dalam mengambil keputusan, tidak menghakimi, memberikan alternatif pilihan penyelesaian masalah, menjaga privasi

4. Orang Tua sebagai Komunikator

Menjadi sumber informasi, menjadi sahabat / teman yang nyaman diajak bicara tentang kesulitan/masalah remaja, menjalin hubungan mesra dengan remaja

PENUTUP



Dengan mengetahui tugas perkembangan dan ciri-ciri usia remaja diharapkan para orang tua, pendidik dan remaja itu sendiri memahami hal-hal yang harus dilalui sehingga bila remaja dapat melalui masa ini dengan baik maka pada masa selanjutnya remaja akan tumbuh sehat, jasmani dan rohani.



TERIMA KASIH

TERIRING DOA

SEMOGA ANAK-ANAK SEMUA SUKSES,

SELAMAT DUNIA & AKHIRAT

Surabaya, 2 Januari 2018