

Subyek penelitian ini adalah ibu hamil trisemester I, II, dan III yang mengikuti perawatan anenantal di 3 Puskesmas wilayah pesisir di Kota Surabaya, yakni Puskesmas Gunung Anyar, Puskesmas Kali Kedinding, dan Puskesmas Keputih Surabaya. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat stres pada ibu hamil trisemester I, II, dan III, yakni kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS). Semakin tinggi skor yang diperoleh individu pada skala *Perceived Stress Scale*, maka semakin tinggi pula Stres pada individu tersebut. Klasifikasi stress menurut *Perceived Stress Scale* dibagi menjadi 5 kelompok: (1) Normal, total 0-14; (2) Stres ringan, total skor 15-18 ; (3) Stres sedang, total skor 19-25; dan (4) Stres berat, total skor 26-33; (5) Stres Berat Sekali 34+ (Bhat, dkk., 2011). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2018, dan mengambil tiga puskesmas di wilayah pesisir di Surabaya yakni Puskesmas Keputih, Puskesmas Kali Kedinding, dan Puskesmas Gunung Anyar, yang memenuhi kualifikasi terkumpul sebanyak 126 orang.

## HASIL PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan di tiga Puskesmas Wilayah Pesisir Kawasan Surabaya, yakni Puskesmas Keputih, Puskesmas Kali Kedinding, dan Puskesmas Gunung Anyar. Subyek penelitian ini sebanyak 126 ibu hamil, yang terdiri dari Trisemester I, II, dan III yang memenuhi kualifikasi. Adapun hasil penelitian adalah sebagai berikut:

**Tabel 1. Karakteristik Subjek**

No	Umur	Frekuensi	Persen (%)
1	< 20 tahun	2	1,6
2	21- 30 tahun	88	69,8
3	>30 tahun	36	28,6
<b>Total</b>		126	100
<b>Urutan Kehamilan</b>			
1	Kehamilan Pertama	69	54,8
2	Kehamilan Kedua, dst	57	45,2
<b>Total</b>		126	100
<b>Pekerjaan</b>		<b>Frekuensi</b>	<b>Persen (%)</b>
1	Ibu Rumah Tangga	66	52,3