

3

PERBEDAAN TINGKAT STRES IBU HAMIL SELAMA PERIODE PERAWATAN ANTENANTAL ANTARA TRISEMESTER I, II, DAN III

¹Fauziah Julike Patrika, ²Wanda Rahma Syanti
Fakultas Psikologi, Universitas Hang Tuah Surabaya
¹fauziah.patrika@hangtuah.ac.id

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat stres pada ibu hamil selama periode perawatan antenantal antara trisemester I, II, III di Puskesmas X Surabaya (Wilayah Pesisir). Subyek penelitian ini sebanyak 126 ibu hamil yang melakukan perawatan antenantal di 3 puskesmas yang berada di kawasan pesisir Kota Surabaya. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, dengan alat pengumpul data menggunakan Skala *The Perceived Stress Scale*, yang terdiri dari 10 item pertanyaan. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik dengan uji Chi-Square dengan menggunakan bantuan program SPSS 18.0 for Windows. Kesimpulan yang dapat diambil bahwa terdapat perbedaan tingkat stres pada ibu hamil antara trisemester I, II, III. Kehamilan trisemester I memiliki tingkat stres sedang (64,2%), trisemester II mengalami tingkat stres ringan (50%), dan trisemester III mengalami stres berat (61,9%). Hasil penelitian ini akan menjadi basis data untuk merancang program promosi, dan preventif yang kaitannya dengan stres pada ibu hamil.

Kata Kunci: *Ibu Hamil, Stres, Stres Ibu Hamil, Wilayah Pesisir*